

Ihr Seminar: Körpersprache verstehen – unser Körper verrät unsere wahren Gefühle und Gedanken



Beschreibung:

Ständig senden wir nonverbale Signale aus, die unser Umfeld mehr oder weniger bewusst interpretiert. Harmonieren diese Signale nicht mit dem gesprochenen Wort, wirken wir unglaublich und im schlimmsten Fall sogar unehrlich. Das Tückische an der wortlosen Kommunikation ist, dass der Körper stets die Wahrheit sagt.

Zielgruppe

Damen und Herren die sich für Körpersprache interessieren. Sie wollen heute lernen und Morgen in der Praxis verstehen? Deshalb haben wir uns für dieses Seminar „Reduce to Max“ auf die Fahne geschrieben.

Lernziele

Sie lernen die wichtigsten Grundlagen der Körpersprache kennen. In praktischen Übungen Körpersprache erleben und interpretieren. «Wir können nicht nicht kommunizieren». Sie lernen die Bedeutung der Körpersprache und Mimik kennen. Sie gewinnen Sicherheit und Kompetenz.

Inhalt

Definition Körpersprache, Grundlagen, Beispiele, Wechselwirkungen zwischen Körper und Geist, Die Körperhaltung – Ihre Visitenkarte. Gestik – was Ihre Hände erzählen, Mimik – da Spiegelbild der Seele, Kulturelle Unterschiede in Sachen Körpersprache.

Ihre Fragen und Bedürfnisse usw. und natürlich ihre Themen.

Inkl. Lehrmittel und Seminarbestätigung.

Jetzt Anmelden per Mail oder Telefon und profitieren...